

## Des jeunes en Service Civique engagés pour soutenir les aidants et les proches qu'ils accompagnent

Initié par Unis-Cité, le Service Civique est un **dispositif national** d'engagement volontaire **qui permet aux jeunes de consacrer 6 à 12 mois de leur vie au service de l'intérêt général.**

Aujourd'hui, **plus de 500 volontaires d'Unis-Cité s'engagent auprès des aidants et de leurs proches** en situation de handicap et/ou de perte d'autonomie, dans une soixantaine de territoires, via le programme Solidarité Aidants.

## Les objectifs du programme :

- > Apporter des moments de **gaîté et de légèreté** au sein des familles
- > **Ecouter et soutenir les aidants** ainsi que leurs proches
- > **Changer le regard de la jeunesse et de la société** sur la question du handicap et de la perte d'autonomie



### Quels accompagnements les volontaires Solidarité Aidants proposent-ils aux familles ?

- 1. Des visites à domicile hebdomadaires**  
par un binôme de volontaires pendant 8 mois (octobre à juin) pour apporter des moments de convivialité, du soutien et du répit aux aidants (discussions, balades, jeux).
- 2. Des actions collectives avec les familles :**  
sorties culturelles, promenades, activités ludiques et manuelles en groupe

**"C'EST UNE BOUFFÉE D'AIR FRAIS POUR MON FILS, ON N'ATTEND PAS DE LUI DE FAIRE DES EFFORTS COMME AU QUOTIDIEN, ÇA LUI PERMET DE LÂCHER PRISE ET DE S'AMUSER."**

Chloé, maman de Théo, 8 ans

> **90%** des familles accompagnées sont satisfaites des activités proposées par les volontaires d'Unis-Cité, et seraient prêtes à recommander le programme\*.

\* Etude d'impact (réalisée par le cabinet Koreis et publiée en octobre 2022)

## Vous êtes (ou vous connaissez)...

### UN AIDANT ?

- Vous avez envie que des jeunes volontaires proposent des activités à votre proche ?
  - Vous avez besoin d'informations sur les dispositifs de soutien et d'aide ?
  - Vous souhaitez partager votre quotidien ou vos expériences auprès d'autres aidants, ou participer à des activités collectives ?
- ▶ **Contactez l'antenne Unis-Cité la plus proche de chez vous !**

### UN JEUNE INTÉRESSÉ PAR LE SERVICE CIVIQUE ?

- Ouvert à **tous les jeunes de 16 à 25 ans**, jusqu'à 30 ans pour ceux qui sont en situation de handicap
  - **Sans condition de diplôme ou d'expérience**, seule la motivation compte
  - Pour chaque jeune, **une indemnité de 600,94€** par mois
  - Un **suivi par un tuteur** tout au long de leur Service Civique
  - **Des missions de 24h à 35h par semaine** dans des associations, collectivités, établissements publics, fondations, mutuelles...
- ▶ **Venez participer à l'une de nos séances d'information !**

Pour plus d'informations, et pour savoir si le programme existe près de chez vous, retrouvez les coordonnées des antennes Unis-Cité sur la page contact de notre site : [www.uniscite.fr](http://www.uniscite.fr)

### Vous souhaitez accompagner un jeune en Service Civique ?

Devenez **mentor avec Unis-Cité** et aidez des jeunes qui ont choisi d'aider la société à construire leur projet d'avenir !  
Pour plus d'informations : [www.uniscite.fr/partenaires/mentorat](http://www.uniscite.fr/partenaires/mentorat)