

## Nos équipes sont à votre écoute

### ACTEURS LOCAUX

#### → Association Française des Aidants

Café des Aidants Corse du Sud  
Un jeudi par mois de 15h à 16h30  
Immeuble Saint Jean  
Quartier Poretta  
20137 Porto Vecchio  
T 04 95 72 07 72

#### → Plateforme d'accompagnement et de Répit des Aidants de personnes âgées

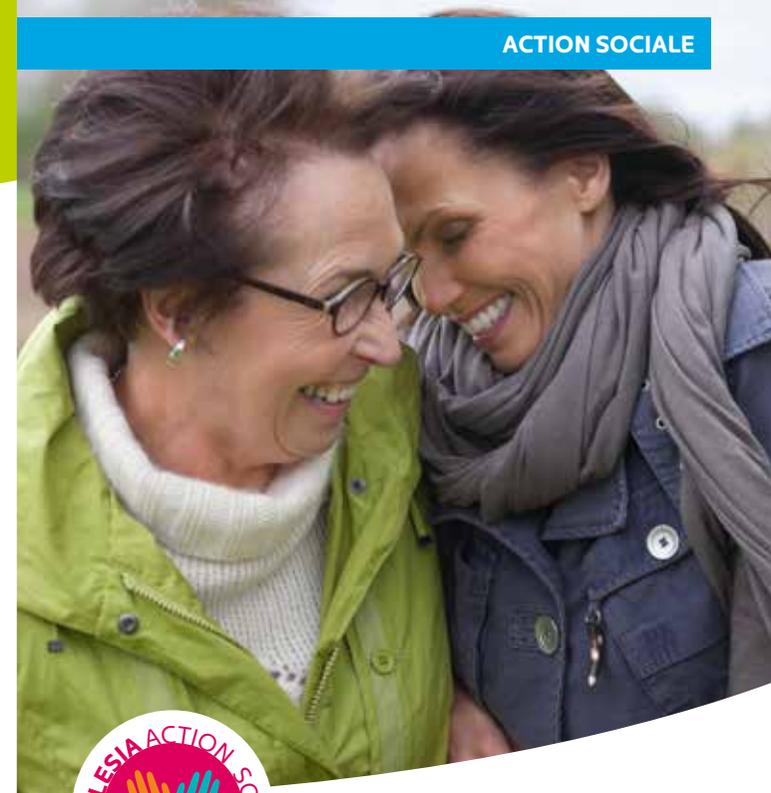
Accueil de jour  
8 rue Rossi  
20000 Ajaccio  
T 04 95 22 99 91

#### → Centre Local d'Information et de Coordination

11 bis rue Del Pellegrino  
20000 Ajaccio  
T 04 95 52 96 37

▶ N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE



# Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

75-700.101/21  
PHOTOS : THINKSTOCK - PHOTONONSTOP

**2A**  
CORSE DU SUD

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



## RELAIS INSTITUTIONNELS

### AU NIVEAU RÉGIONAL

#### → CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail  
<https://www.carsat-sudest.fr/>

Pour les aidants contacter le : **39 60**

### AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

#### → Collectivité de Corse - Pôle solidarité

##### Direction de l'Autonomie

7 cours Grandval  
20000 Ajaccio  
Mission « Bien Vieillir »  
N° vert : 0 800 711 162

#### → Maison Départementale des Personnes Handicapées 2A (MDPH)

Immeuble Castellani  
Avenue du Mont-Thabor  
BP 80962  
20700 Ajaccio Cedex 9  
<https://www.mdp.corsica/corsedusud@mdp.corsica>  
T 04 95 10 40 90

## Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc et Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique pour les aidants :  
T 04 96 13 03 50  
<https://www.centredeprevention.com>

**L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO** soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>

→  **N°Cristal 0 971 090 971**

APPEL NON SURTAXE



**MA BOUSSOLE AIDANTS** est un service digital qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles en proximité pour les aidants et leurs proches. Son objectif ? Vous faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.

<https://www.maboussoleaidants.fr/>

## PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h :

T 04 95 28 91 02  
[francealzheimer2a@gmail.com](mailto:francealzheimer2a@gmail.com)



→ Comité de Marseille

T 06 80 58 70 26  
<http://www.franceparkinson.fr>



**AVEC NOS PROCHES**  
Écoute & Info pour les aidants

Contact :

→ T 01 84 72 94 72  
<http://www.avecnosproches.com/>