

Nos équipes sont à votre écoute

ACTEURS LOCAUX

→ Accueil de jour et plateforme de répit Notre Dame du Bourg

2 av. Marechal Leclerc
04000 Digne-les-bains

T 04 92 36 66 63 - accueildejour@nd-bourg.fr

→ CLIC du pays d'ignois

28 Bd Victor Hugo
04000 Digne-les-bains

T 04 92 30 33 30 - julie.delcroix@clidupaysdignois.fr

→ CLIC du pays de Haute-Provence

Maison de retraite Saint-André
04100 Manosque

T 04 92 77 49 54

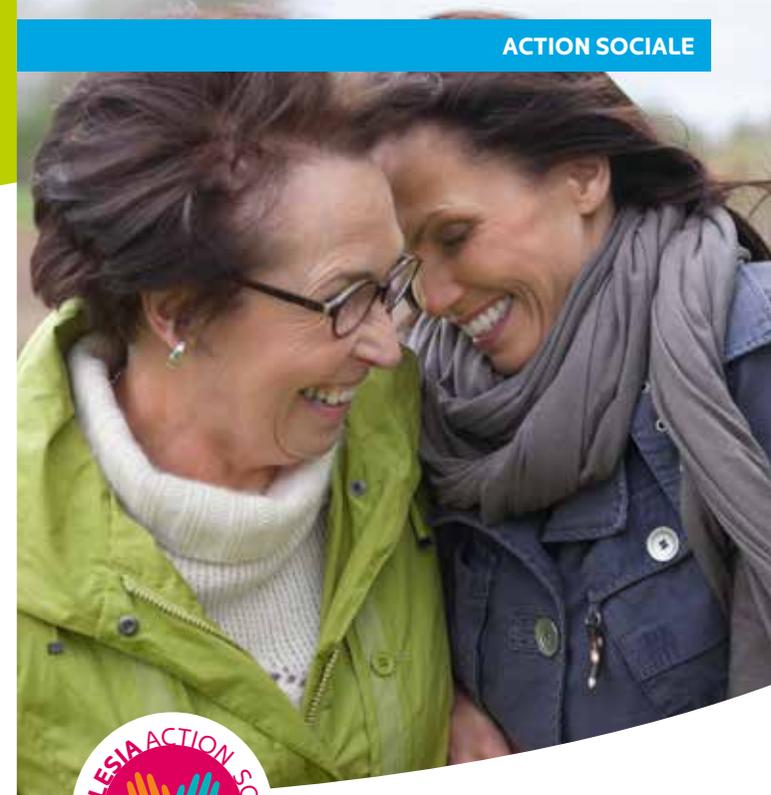
→ CLIC du val de Durance

22 av. de la Liberté
04200 Sisteron

T 04 92 61 53 57

▶ N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE



Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

74-700.101/21
PHOTOS : THINKSTOCK - PHOTONONSTOP

04
ALPES DE
HAUTE PROVENCE

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



RELAIS INSTITUTIONNELS

Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

PARTENAIRES KLESIA

AU NIVEAU RÉGIONAL

→ CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
<https://www.carsat-sudest.fr/>

Pour les aidants contacter le : **39 60**

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

→ Pôle Solidarité des Alpes de Hautes Provence

Service vieillesse - handicap
Place des Récollets
04000 Digne-les-bains
T 04 92 30 07 43

→ Centres Communaux d'Action Sociale

Rue Pierre Magnon
04000 Digne-les-bains
T 04 92 30 58 80 - ccas04@dignelesbains.fr

ou

16 bd Casimir Pellautier
04101 Manosque
T 04 92 74 47 40 - ccas@ville-manosque.fr

→ Maison Départementale des Personnes Handicapées

Immeuble Francois-Cuzin
4 rue de la Grave
04000 Digne-les-bains
T 04 92 30 09 90 - contact@mdph04.fr



Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc et Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique pour les aidants :
<https://www.centredeprevention.com>

L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>

→  **N°Cristal 0 971 090 971**
APPEL NON SURTAXE



MA BOUSSOLE AIDANTS est un service digital qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles en proximité pour les aidants et leurs proches. Son objectif ? Vous faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.

<https://www.maboussoleaidants.fr/>

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, **KLESIA** s'est entouré de partenaires associatifs.



→ T 04 92 74 49 40
francealzheimer04@gmail.com



→ comite04@franceparkinson.fr
<http://www.franceparkinson.fr>



AVEC NOS PROCHES
Écoute & Info pour les aidants

Contact :
→ T 01 84 72 94 72
<http://www.avecnosproches.com/>