

## Nos équipes sont à votre écoute

### ACTEURS LOCAUX

→ **Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants :**  
 PARA de Villiers Saint Denis Aisne Sud  
 1 rue Victor et Louise Montfort  
 02130 Villiers-Saint-Denis  
 T 03 23 70 53 30  
 plateforme-aidants@hlrs-villiers.net  
<https://www.larenaissancesanitaire.fr/plateforme-accompagnement-repit-aux-aidants.php>

▶ **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE



## Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

69-700.101/21.2  
PHOTOS : THINKSTOCK - PHOTONONSTOP

02  
AISNE

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



## RELAIS INSTITUTIONNELS

### AU NIVEAU RÉGIONAL

#### → CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail  
<https://www.carsat-hdf.fr/>

Pour les aidants contacter le : **39 60**

### AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

#### → CLIC Laonnois

855 rue Romanette 02000 Laon  
T 03 23 23 78 35  
[cliclaonnois@wanadoo.fr](mailto:cliclaonnois@wanadoo.fr)

#### → CLIC de Saint-Quentin

50 rue de Baudreuil 02100 Saint-Quentin  
T 03 23 06 12 60  
[clic.saint-quentin@aid-aisne.fr](mailto:clic.saint-quentin@aid-aisne.fr)

#### → Conseil départemental – Aisne

Hôtel du département  
2 rue Paul Doumer 02000 Laon  
T 03 23 24 60 60  
<https://aisne.com/>

#### → MDPH de l'Aisne

28 rue Fernand Christ  
02000 Laon  
T 03 23 24 89 89  
<https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/02>

## Interlocuteurs **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**



Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc et Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique pour les aidants :

<https://www.centredeprevention.com>

**L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO** soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>

→  **N°Cristal 0 971 090 971**

APPEL NON SURTAXE



**MA BOUSSOLE AIDANTS** est un service digital qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles en proximité pour les aidants et leurs proches. Son objectif ? Vous faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.

<https://www.maboussoleaidants.fr/>

## PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



Contact : Josiane COEHLO

→ T 03 23 73 17 79

06 30 56 25 13

[aisnealzheimer@gmail.com](mailto:aisnealzheimer@gmail.com)



Contact :

→ T 01 45 20 22 20

<http://www.franceparkinson.fr>



**AVEC NOS PROCHES**  
Écoute & Info pour les aidants

Contact :

→ T 01 84 72 94 72

<http://www.avecnosproches.com/>