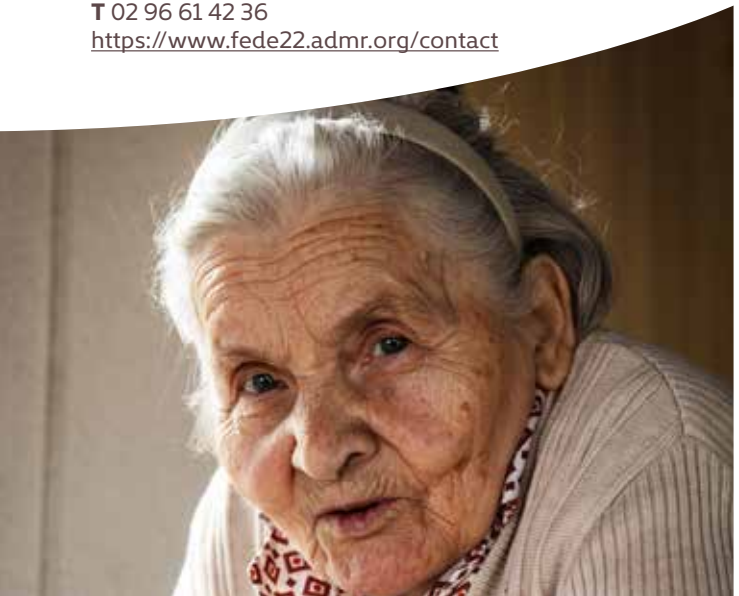
Nos équipes
sont à votre écoute

ACTEURS LOCAUX

APF France Handicap
Délégation des Côtes d'Armor
1 avenue Chalutier sans pitié
22190 Plérin
T 02 96 33 00 75
dd.22@apf.asso.fr

ADAPEI Nouelles Côtes d'Armor
6 rue Villiers de l'Isle Adam
BP 40240
22192 Plérin Cedex
T 02 96 62 66 77
association@adapei-nouelles.fr

ADMR des Côtes d'Armor
2 rue Claude Bernard
CS 70207
22192 Plérin Cedex
T 02 96 61 42 36
https://www.fede22.admr.org/contact



N°Cristal 09 69 39 00 54
APPEL NON SURTAXE

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

70-700.101/21
PHOTOS : THINKSTOCK - PHOTONONSTOP

ACTION SOCIALE

KLESIA ACTION SOCIALE

Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

22
CÔTES D'ARMOR

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

RELAIS INSTITUTIONNELS

AU NIVEAU RÉGIONAL

➜ **CARSAT**
Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
https://www.carsat-bretagne.fr/

Pour les aidants vivant en Bretagne
contacter le : **39 60**

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux.
Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

➜ **Conseil départemental des Côtes d'Armor**
9 place du général de Gaulle
CS 42371
22023 Saint-Brieuc Cedex 1
T 02 96 62 62 22
contact@cotesdarmor.fr

➜ **Maison Départementale des Personnes Handicapées**
3 rue Villiers de l'Isle Adam
CS 50401
22194 Plérin Cedex
T 02 96 01 01 80 – N° vert 0 800 11 55 28
mdph@mdph.cotesdarmor.fr

➜ **CLIC de Saint-Brieuc Terres et Mer**
76 B rue de Quintin
CS 50551
22035 Saint-Brieuc Cedex
T 02 96 77 68 68
clic-stbc-terresetmer@cotesdarmor.fr

Interlocuteurs **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**

Bien vieillir
Centre de Prévention Agirc-Arrco

Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc et Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

➜ Parcours de prévention spécifique pour les aidants :
https://www.centredeprevention.com

L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale.
La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.
https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/

➜ N°Cristal 0 971 090 971
APPEL NON SURTAXE

Ma Boussole Aidants

MA BOUSSOLE AIDANTS est un service digital qui centralise l'accès aux informations et aides disponibles en proximité pour les aidants et leurs proches. Son objectif ? Vous faire gagner du temps et de l'énergie grâce à des réponses claires, fiables et personnalisées.
https://www.maboussoleaidants.fr/

PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.

FRANCE ALZHEIMER & MALADIES APPARENTÉES

➜ Du mardi au Vendredi :
9h à 12h – 14h à 17h
Délégation des Côtes d'Armor
1 rue Alain Colas
22950 Trégueux
T 02 96 60 85 42
alzheimercotesdarmor@orange.fr

FRANCE PARKINSON

➜ Comité des Côtes d'Armor
T 06 73 47 02 27
comite22@franceparkinson.fr

AVEC NOS PROCHES
Écoute & Info pour les aidants

➜ Contact : **T** 01 84 72 94 72
http://www.avecnosproches.com/