

## Conférence « Être aidant au quotidien »

### PROGRAMME

- Une place spécifique
- Les interlocuteurs possibles et leur action
- Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

### DATES & HEURES DES VISIO CONFERENCES

| Dates                             | Heures      |
|-----------------------------------|-------------|
| jeudi 4 mars (Ardennes)           | 14h30 - 16h |
| jeudi 11 mars (Ardèche)           | 14h30 - 16h |
| vendredi 9 avril (Haute-Loire)    | 10h - 11h30 |
| vendredi 9 avril (Nièvre)         | 14h30 - 16h |
| vendredi 16 avril (Haute-Saône)   | 10h - 11h30 |
| vendredi 16 avril (Haute-Corse)   | 14h30 - 16h |
| vendredi 7 mai (Ariège)           | 10h - 11h30 |
| vendredi 7 mai (Creuse)           | 14h30 - 16h |
| mercredi 19 mai (Landes)          | 10h - 11h30 |
| mercredi 19 mai (Tarn-et-Garonne) | 14h30 - 16h |
| jeudi 27 mai (Eure-et-Loir)       | 10h - 11h30 |
| jeudi 27 mai (Indre)              | 14h30 - 16h |
| jeudi 10 juin (Loir-et-Cher)      | 10h - 11h30 |
| jeudi 10 juin (Orne)              | 14h30 - 16h |

**PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE**

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE