

## Conférence « Être aidant au quotidien »

### PROGRAMME

- Une place spécifique
- Les interlocuteurs possibles et leur action
- Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

### DATES & HEURES DES VISIO CONFERENCES

Dates	Heures
jeudi 4 mars (Ardennes)	14h30 - 16h
jeudi 11 mars (Ardèche)	14h30 - 16h
vendredi 9 avril (Haute-Loire)	10h - 11h30
vendredi 9 avril (Nièvre)	14h30 - 16h
vendredi 16 avril (Haute-Saône)	10h - 11h30
vendredi 16 avril (Haute-Corse)	14h30 - 16h
vendredi 7 mai (Ariège)	10h - 11h30
vendredi 7 mai (Creuse)	14h30 - 16h
mercredi 19 mai (Landes)	10h - 11h30
mercredi 19 mai (Tarn-et-Garonne)	14h30 - 16h
jeudi 27 mai (Eure-et-Loir)	10h - 11h30
jeudi 27 mai (Indre)	14h30 - 16h
jeudi 10 juin (Loir-et-Cher)	10h - 11h30
jeudi 10 juin (Orne)	14h30 - 16h

**PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE**

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE