

Journée d'information « Bien préparer ma retraite »

Programme de la journée

L'action sociale des institutions de retraite complémentaire du Groupe KLESIA

- Présentation de l'action sociale de KLESIA
- Dans quel cas peut-elle me conseiller, m'orienter et m'aider ? Comment la solliciter ?
- Vous aidez un proche, malade, handicapé ou âgé ? KLESIA action sociale accompagne ceux qui accompagnent et vous soutient.

La retraite, comment ça marche ?

- Présentation de la retraite en France, des régimes de base, de la retraite complémentaire
- Quels sont mes droits ? Comment demander ma retraite ?
- Le calcul des droits, les droits à réversion, le cumul emploi retraite...

« S'adapter, se connaître et prendre plaisir » conférence animée par un psychologue

- Introduction
- « La retraite en voyage »
- Bâtir son projet à la retraite
 - Etre acteur de sa santé
 - Enrichir ses relations sociales
 - Tendre vers une « retraite heureuse »

| Région | Dates |
|---------------|--|
| Centre Est | lundi 8 mars 2021 - vendredi 12 mars 2021 - lundi 15 mars 2021 |
| Méditerranée | jeudi 25 mars 2021 - mardi 6 avril 2021 - vendredi 9 avril 2021 |
| Nord Est | mardi 13 avril 2021 - mardi 4 mai 2021 - vendredi 21 mai 2021 |
| Sud-Ouest | jeudi 22 avril 2021 - mercredi 28 avril 2021 - jeudi 20 mai 2021 |
| Ile de France | jeudi 3 juin 2021 - jeudi 17 juin 2021 - jeudi 1 juillet 2021 |
| Ouest | mardi 8 juin 2021 - jeudi 17 juin 2021 - mardi 29 juin 2021 |

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal** 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE