

Nos équipes sont à votre écoute

ACTEURS LOCAUX

→ APF France HANDICAP DELEGATION DES ARDENNES

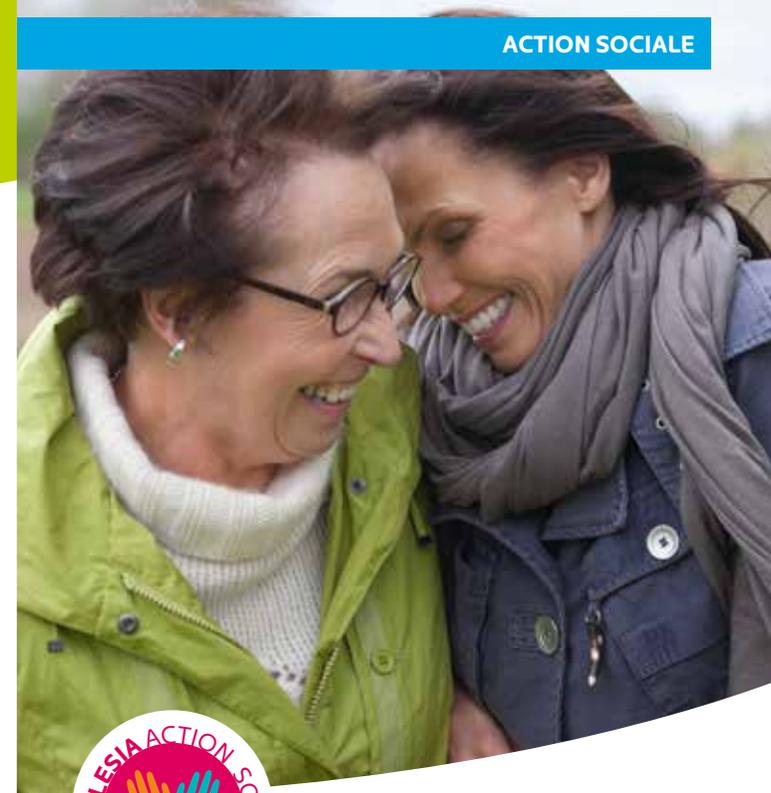
55 avenue Léon Bourgeois
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES
T 03 24 33 00 41
<https://www.apf-francehandicap.org/>

→ ADAPEI 08

4 Boulevard Gambetta
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES
T 03 24 59 18 88
www.adapei.08.fr

▶ N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE



Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

62-700.101/21 - CRÉATION ET IMPRESSION ASSOCIATION DE MOYENS KLESIA
PHOTOS : GETTYIMAGES - PHOTONONSTOP

08
ARDENNES

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



RELAIS INSTITUTIONNELS

AU NIVEAU RÉGIONAL

→ CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

<https://www.carsat-nordest.fr/r>

Pour les aidants vivant dans les Ardennes, contacter le **39 60**

Agence CARSAT

Plateforme de numérisation Nord-Est

CS 97857

21078 DIJON CEDEX

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

→ Conseil départemental des Ardennes

Hôtel du département

Place de la préfecture

08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

T 03 24 59 60 60

conseil-departemental-ardennes@cd08.fr

<https://cd08.fr/>

Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO

Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique pour les aidants

T 03 25 75 88 00

<https://www.centredeprevention.com>

ACTION SOCIALE, RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO

L'**ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO** soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

→ **N°Cristal 0 971 090 971**

APPEL NON SURTAXE

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>



KLESIA, ACTION SOCIALE

→ **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ France Alzheimer Ardennes

1 place Henri Dunant
08000 CHARLEVILLE-MEZIERES

T 03 24 54 22 26



<http://www.franceparkinson.fr>



AVEC NOS PROCHES
Écoute & Info pour les aidants

Vous vous occupez d'un proche âgé ou malade, vous avez besoin de renseignements ou aimeriez échanger sur votre situation ? Nous sommes passés par là.

→ Contactez-nous au 01 8 472 9 472 ou sur www.avecnosproches.com