

Journée d'information « Bien préparer ma retraite »

Programme de la journée

A partir de 8h15* : Café d'accueil

De 08h30 à 9h30* : L'action sociale des institutions de retraite complémentaire du Groupe KLESIA

- Présentation de l'action sociale de KLESIA
- Dans quel cas peut-elle me conseiller, m'orienter et m'aider ? Comment la solliciter ?
- Vous aidez un proche, malade, handicapé ou âgé ? KLESIA action sociale accompagne ceux qui accompagnent et vous soutient.

De 9h30 à 12h30 : La retraite, comment ça marche ?

- Présentation de la retraite en France, des régimes de base, de la retraite complémentaire
- Quels sont mes droits ? Comment demander ma retraite ?
- Le calcul des droits, les droits à réversion, le cumul emploi retraite...

Déjeuner libre

De 14h00 à 16h00 : « S'adapter, se connaître et prendre plaisir » conférence animée par un psychologue

- Introduction
- « La retraite en voyage »
- Bâtir son projet à la retraite
 - Etre acteur de sa santé
 - Enrichir ses relations sociales
 - Tendre vers une « retraite heureuse »

* Attention : en région parisienne, les horaires sont différents (cf. Tableau des dates & lieux page suivante).

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE