

## Journée d'information « Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

### « Vous avez dit bien vieillir ? »

A partir de 8h30 : Café d'accueil

**\* De 9h00 à 12h**

- ❖ La vieillesse et le vieillissement
- ❖ Les pathologies du vieillissement
- ❖ A propos de l'autonomie
- ❖ Etre aidant

*Déjeuner libre*

### « Etre aidant au quotidien »

**\* De 14h à 17h**

- ❖ Une place spécifique
- ❖ Les interlocuteurs possibles et leur action
- ❖ Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- ❖ Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

*\* Attention : en région parisienne, les horaires sont différents (cf. Tableau des dates et lieux page suivante)*




**PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE**



 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

Journée d'information  
« Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

## DATES ET LIEUX

Villes	Dates
TORCY (77)	 <b>01/09/2020</b> De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
VALENCE (26)	<b>02/09/2020</b>
GAP (05)	<b>03/09/2020</b>
FREJUS (83)	<b>04/09/2020</b>
CHATELLERAULT (86)	<b>08/09/2020</b>
SAINTES (17)	<b>09/09/2020</b>
BEZONS FRANCONVILLE (95)	 <b>22/09/2020</b> De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
CHALON SUR SAONE (71)	<b>25/09/2020</b>
CAEN (14)	<b>29/09/2020</b>
NARBONNE (11)	<b>12/10/2020</b>
VIC LA GARDIOLE (34)	<b>13/10/2020</b>
ST ETIENNE (42)	<b>14/10/2020</b>
METZ (57)	<b>20/10/2020</b>
NANCY (54)	<b>21/10/2020</b>
FONTENAY SOUS BOIS (94)	 <b>23/10/2020</b> De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
NANTES (44)	<b>28/10/2020</b>
RENNES (35)	<b>29/10/2020</b>
VANNES (56)	<b>30/10/2020</b>

Villes	Dates
CERGY PONTOISE (95)	 <b>03/11/2020</b> De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
CRETEIL (94)	 <b>04/11/2020</b> De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
CHAMBERY (73)	<b>06/11/2020</b>
AGEN (47)	<b>10/11/2020</b>
CAHORS (46)	<b>12/11/2020</b>
TOULOUSE (31)	<b>13/11/2020</b>
REIMS (51)	<b>17/11/2020</b>
LE HAVRE (76)	<b>20/11/2020</b>