

Journée d'information « Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

« Vous avez dit bien vieillir ? »

A partir de 8h30 : Café d'accueil

*** De 9h00 à 12h**

- ❖ La vieillesse et le vieillissement
- ❖ Les pathologies du vieillissement
- ❖ A propos de l'autonomie
- ❖ Etre aidant

Déjeuner libre

« Etre aidant au quotidien »

*** De 14h à 17h**

- ❖ Une place spécifique
- ❖ Les interlocuteurs possibles et leur action
- ❖ Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- ❖ Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

** Attention : en région parisienne, les horaires sont différents (cf. Tableau des dates et lieux page suivante)*

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

Journée d'information
« Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

DATES ET LIEUX

Villes	Dates
LILLE (59)	10/03/2020
CERGY PONTOISE (95)	 18/03/2020 De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
METZ (57)	24/03/2020
NANCY (54)	25/03/2020
NARBONNE (11)	30/03/2020
VIC LA GARDIOLE (34)	31/03/2020
BEZONS FRANCONVILLE (95)	 01/04/2020 De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
RENNES (35)	02/04/2020
CAEN (14)	03/04/2020
CHAMBERY (73)	14/04/2020
VALENCE (26)	15/04/2020
ST ETIENNE (42)	16/04/2020
LE HAVRE (76)	21/04/2020
FONTENAY SOUS BOIS (94)	 22/04/2020 De 9h30 à 12h30 – 14h30 à 17h30
AGEN (47)	27/04/2020
CAHORS (46)	28/04/2020
TOULOUSE (31)	29/04/2020
FREJUS (83)	30/04/2020