

## Journée d'information « Bien préparer ma retraite »

### Programme de la journée

#### De 08h30 à 9h30\* : L'action sociale des institutions de retraite complémentaire du Groupe KLESIA

- L'action sociale de KLESIA, c'est quoi, c'est qui ?
- Dans quel cas peut-elle me conseiller, m'orienter et m'aider ? Comment la solliciter ?
- Vous aidez un proche, malade, handicapé ou âgé ? KLESIA action sociale accompagne ceux qui accompagnent et vous soutient.

#### De 9h30 à 12h30 : La retraite, comment ça marche ?

- Présentation de la retraite en France, des régimes de base, de la retraite complémentaire
- Quels sont mes droits ? Comment demander ma retraite ?
- Le calcul des droits, les droits à réversion, le cumul emploi retraite...

#### Déjeuner libre

#### De 14h00 à 16h00 : « S'adapter, se connaître et prendre plaisir » conférence animée par un psychologue

- Introduction
- « La retraite en voyage »
- Bâtir son projet à la retraite
  - Etre acteur de sa santé
  - Enrichir ses relations sociales
  - Tendre vers une « retraite heureuse »

\* Attention : en région parisienne, les horaires sont différents (cf. Tableau des dates & lieux page suivante).

**PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE**

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

**Journée d'information  
« Bien préparer ma retraite »**

**DATES ET LIEUX**

Villes	Dates
<b>Aurillac (15)</b>	20/09/2019
<b>Strasbourg (67)</b>	24/09/2019
<b>Bayonne (64)</b>	01/10/2019
<b>Annecy (74)</b>	08/10/2019
<b>Bourges (18)</b>	08/10/2019
<b>Courbevoie (92)</b>	08/10/2019 09h15 à 16h15
<b>Perpignan (66)</b>	08/10/2019
<b>Chaumont (52)</b>	08/10/2019
<b>Toulouse (31)</b>	10/10/2019
<b>Roanne (42)</b>	10/10/2019
<b>Nancy (54)</b>	10/10/2019
<b>Toulon (83)</b>	11/10/2019
<b>Aubervilliers (93)</b>	15/10/2019 09h15 à 16h15
<b>Laval (53)</b>	16/10/2019
<b>Agen (47)</b>	29/10/2019
<b>Amiens (80)</b>	31/10/2019
<b>Auch (32)</b>	05/11/2019
<b>Fontenay sous Bois (94)</b>	07/11/2019 09h15 à 16h15
<b>Lille (59)</b>	07/11/2019
<b>Alençon (61)</b>	12/11/2019
<b>Bordeaux (33)</b>	14/11/2019
<b>Troyes (10)</b>	14/11/2019

<b>Avignon (84)</b>	15/11/2019
<b>Orléans (45)</b>	20/11/2019
<b>Cahors (46)</b>	21/11/2019
<b>Grenoble (38)</b>	21/11/2019
<b>Pontoise (95)</b>	21/11/2019 09h15 à 16h15
<b>Carcassonne (11)</b>	21/11/2019
<b>Lyon (69)</b>	28/11/2019

**PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE**

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE