

Journée d'information « Bien préparer ma retraite »

Programme de la journée

De 08h30 à 9h30* : L'action sociale des institutions de retraite complémentaire du Groupe KLESIA

- L'action sociale de KLESIA, c'est quoi, c'est qui ?
- Dans quel cas peut-elle me conseiller, m'orienter et m'aider ? Comment la solliciter ?
- Vous aidez un proche, malade, handicapé ou âgé ? KLESIA action sociale accompagne ceux qui accompagnent et vous soutient.

De 9h30 à 12h30 : La retraite, comment ça marche ?

- Présentation de la retraite en France, des régimes de base, de la retraite complémentaire
- Quels sont mes droits ? Comment demander ma retraite ?
- Le calcul des droits, les droits à réversion, le cumul emploi retraite...

Déjeuner libre

De 14h00 à 16h00 : « S'adapter, se connaître et prendre plaisir » conférence animée par un psychologue

- Introduction
- « La retraite en voyage »
- Bâtir son projet à la retraite
 - Etre acteur de sa santé
 - Enrichir ses relations sociales
 - Tendre vers une « retraite heureuse »

* Attention : en région parisienne, les horaires sont différents (cf. Tableau des dates & lieux page suivante).

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

**Journée d'information
« Bien préparer ma retraite »**

DATES ET LIEUX

Villes	Dates
Aurillac (15)	20/09/2019
Strasbourg (67)	24/09/2019
Bayonne (64)	01/10/2019
Annecy (74)	08/10/2019
Bourges (18)	08/10/2019
Courbevoie (92)	08/10/2019 09h15 à 16h15
Perpignan (66)	08/10/2019
Chaumont (52)	08/10/2019
Toulouse (31)	10/10/2019
Roanne (42)	10/10/2019
Nancy (54)	10/10/2019
Toulon (83)	11/10/2019
Aubervilliers (93)	15/10/2019 09h15 à 16h15
Laval (53)	16/10/2019
Agen (47)	29/10/2019
Amiens (80)	31/10/2019
Auch (32)	05/11/2019
Fontenay sous Bois (94)	07/11/2019 09h15 à 16h15
Lille (59)	07/11/2019
Alençon (61)	12/11/2019
Bordeaux (33)	14/11/2019
Troyes (10)	14/11/2019

Avignon (84)	15/11/2019
Orléans (45)	20/11/2019
Cahors (46)	21/11/2019
Grenoble (38)	21/11/2019
Pontoise (95)	21/11/2019 09h15 à 16h15
Carcassonne (11)	21/11/2019
Lyon (69)	28/11/2019

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE