

Journée d'information « Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

« Vous avez dit bien vieillir ? »

De 8h45 à 12h

- ❖ La vieillesse et le vieillissement
- ❖ Les pathologies du vieillissement
- ❖ A propos de l'autonomie
- ❖ Etre aidant

Déjeuner libre

« Etre aidant au quotidien »

De 14h à 17h

- ❖ Une place spécifique
- ❖ Les interlocuteurs possibles et leur action
- ❖ Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- ❖ Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal** 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE

Journée d'information
« Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

DATES ET LIEUX

Villes	Dates
PERIGUEUX	Jeudi 5 septembre 2019
POITIERS	Vendredi 6 septembre 2019
BEAUCOUZE (Angers)	Mardi 10 septembre 2019
SETE	Vendredi 13 septembre 2019
LYON	Vendredi 20 septembre 2019
CRETEIL	Mardi 1 ^{er} Octobre 2019
TROYES	Mardi 8 Octobre 2019
St-DENIS	Vendredi 11 Octobre 2019
LORIENT	Mardi 15 Octobre 2019