

## Nos équipes sont à votre écoute

### ACTEURS LOCAUX

#### → Plateforme de Répit pour les Aidants de personnes handicapées

9 - 11 rue Georges Enesco  
94000 CRÉTEIL  
T 01 48 53 61 80  
handi-repit94@orange.fr

#### → Maison des Aidants de l'Abbaye

3 impasse de l'abbaye  
94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS  
T 01 55 12 17 20

#### → Plateforme d'Accompagnement et de Répit

6 rue du Colonel Marchand  
94800 VILLEJUIF  
T 01 42 11 10 35

▶ N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE



## Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

55-700.101/19 - CRÉATION ET IMPRESSION ASSOCIATION DE MOYENS KLESIA  
PHOTOS : GETTYIMAGES - PHOTONONSTOP

94  
CRÉTEIL

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



## RELAIS INSTITUTIONNELS

### AU NIVEAU RÉGIONAL

#### → CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

<http://www.touturlaretraite.com/cnav-ile-de-france.html>

CNAV IDF : 3960

### AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux.

Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

#### → Conseil Départemental - Direction Personnes Agées T 39 94

#### → Direction de l'autonomie : par secteurs

7 - 9 Voie Félix Éboué

94000 CRÉTEIL

[www.valdemarne.fr/3994](http://www.valdemarne.fr/3994)

#### → La Maison Départementale des Personnes Handicapées du Val-de-Marne

7 - 9 Voie Félix Éboué

94000 CRÉTEIL

T 01 43 99 79 00

[mdph94@valdemarne.fr](mailto:mdph94@valdemarne.fr)

## Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

### BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO



Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

#### → Parcours de prévention spécifique

pour les aidants

T 01 43 36 27 27

T 01 73 17 31 63

T 01 42 27 01 13

<https://www.centredeprevention.com>

### ACTION SOCIALE, RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO

L'**ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO** soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

→ **0 810 360 560** Service 0,05 € / min + prix appel

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>



### KLESIA, ACTION SOCIALE

→ **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

## PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ T 01 48 72 87 82  
du lundi au vendredi,  
de 9h à 13h

[alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr](mailto:alzheimer.val-de-marne@wanadoo.fr)



Permanence et accueil téléphonique :  
Khaled Karoui : 06 59 85 24 48  
<http://www.franceparkinson.fr>



Vous vous occupez d'un proche âgé ou malade, vous avez besoin de renseignements ou aimeriez échanger sur votre situation ? Nous sommes passés par là.

→ Contactez-nous au 01 8 472 9 472  
ou sur [www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)



Propose une approche globale d'accompagnement des personnes en difficultés psychiatrique et/ou sociale et de leurs aidants

→ <http://www.iaf-reseau.com/>  
03 81 53 94 44

Du lundi au vendredi de 14H00 à 16H00