

Nos équipes sont à votre écoute

ACTEURS LOCAUX

→ Plateforme d'Accompagnement et de Répit «les rives le relais»

142 - 146 avenue du Belvédère
93310 LE PRÉ-SAINT-GERVAIS
T 01 56 27 06 90

→ Plateforme de Répit « La voix des aidants »

15 rue Tournadour
93600 AULNAY-SOUS-BOIS
T 07 71 44 24 13
Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 12h30
et de 13h30 à 17h00

▶ N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE



Être aidant au quotidien

CONTACTS UTILES

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

54-700.101/19 - CRÉATION ET IMPRESSION ASSOCIATION DE MOYENS KLESIA
PHOTOS : GETTYIMAGES - PHOTONONSTOP

93
SAINT-DENIS

KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



RELAIS INSTITUTIONNELS

AU NIVEAU RÉGIONAL

→ CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail

<http://www.touturlaretraite.com/cnav-ile-de-france.html>

CNAV IDF : 3960

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

→ Conseil Départemental - Direction Personnes Agées

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-conseils-departementaux/conseil-departemental-paris>

T 39 93

→ Clic Seine-Saint-Denis - par villes

→ Pôle autonomie territorial

Internet : CCAS Seine-Saint-Denis

→ La Maison Départementale des Personnes Handicapées de Seine-Saint-Denis

7 - 11 rue Erik Satie

93000 BOBIGNY

T 01 43 93 86 86

info@place-handicap.fr

Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO



Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique

pour les aidants

T 01 43 36 27 27

T 01 73 17 31 63

T 01 42 27 01 13

<https://www.centredeprevention.com>

ACTION SOCIALE, RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO

L'**ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO** soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.



0 810 360 560

Service 0,05 € / min
+ prix appel

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>



KLESIA, ACTION SOCIALE



N°Cristal 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE

PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ T 01 43 01 99 66
du lundi au vendredi,
de 9h à 13h

<https://www.francealzheimer.org/paris>



Permanence et accueil téléphonique :
Khaled Karoui : 06 59 85 24 48
<http://www.franceparkinson.fr>



Vous vous occupez d'un proche âgé ou malade, vous avez besoin de renseignements ou aimeriez échanger sur votre situation ? Nous sommes passés par là.

→ Contactez-nous au 01 8 472 9 472
ou sur www.avecnosproches.com



Citons la psychiatrie citoyenne !

Propose une approche globale d'accompagnement des personnes en difficultés psychiatrique et/ou sociale et de leurs aidants

→ <http://www.iaf-reseau.com/>
03 81 53 94 44

Du lundi au vendredi de 14H00 à 16H00