

RELAIS INSTITUTIONNELS

AU NIVEAU RÉGIONAL

→ CARSAT

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
uniteperigueux.servicesocial@carsat-aquitaine.fr

Pour les aidants vivant en Dordogne, contacter le **36 46**

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux. Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

→ Direction Départementale de la Solidarité et de la Prévention (DDSP)

Cité Administrative Bugeaud CS 70010
24016 PERIGUEUX CEDEX
T 05 53 02 27 27

→ Maison Départementale des Personnes Handicapées

Rue du 26^e Régiment d'Infanterie
Cité administrative - Bâtiment E
24016 PERIGUEUX Cedex
T 05 53 02 03 55

Interlocuteurs **RETRAITE COMPLÉMENTAIRE**



BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO

Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

→ Parcours de prévention spécifique pour les aidants

T 05 57 21 29 31

<https://www.centredeprevention.com>

ACTION SOCIALE, RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO

L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

→ **0 810 360 560** Service 0,05 € / min + prix appel

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>



KLESIA, ACTION SOCIALE

→ **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir... Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ T 05 53 27 30 34
du lundi au vendredi,
de 9h30 à 12h, de 13h30 à 18h00
2 Rue Emile Counord
24100 Bergerac

alzheimer.dordogne@orange.fr



FRANCE
PARKINSON

<http://www.franceparkinson.fr>



Vous vous occupez d'un proche âgé ou malade, vous avez besoin de renseignements ou aimeriez échanger sur votre situation ? Nous sommes passés par là.

→ Contactez-nous au 01 8 472 9 472 ou sur www.avecnosproches.com



Propose une approche globale d'accompagnement des personnes en difficultés psychiatrique et/ou sociale et de leurs aidants

→ <http://www.iaf-reseau.com/>
03 81 53 94 44
Du lundi au vendredi de 14H00 à 16H00