

Nos équipes sont à votre écoute

ACTEURS LOCAUX

→ LE MEDOU

Plateforme d'accompagnement et de répit
21 bis rue des écoles
10450 BREVIANDES
T 03 25 75 47 51
repit@laroseraie.org

→ Association Fil-Ô-MENE

Plateforme aux aidants des personnes âgées
37 rue de la Hall
10400 Nogent-sur-Seine
T 03 25 21 89 16

→ REGEMA

1 avenue Pierre Brossolette
10000 TROYES
T 03 25 75 88 00

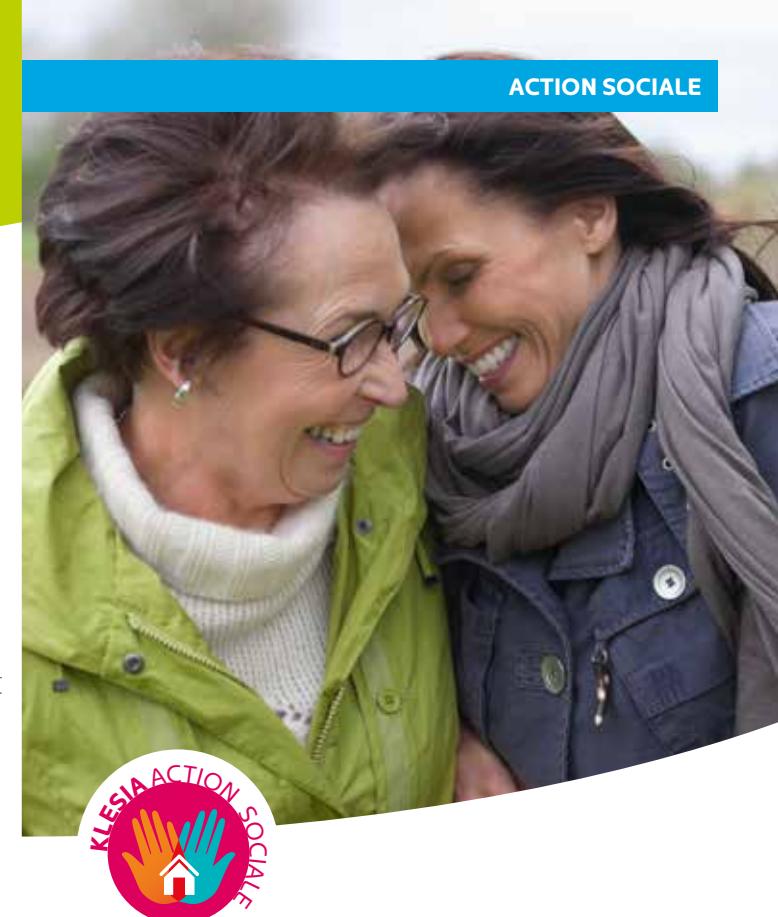
→ LES SENS DE BIEN ETRE

Clinique de Champagne
10000 TROYES
T 06 80 94 16 17
contact@lessens-de-bienetre.com



▶ N°Cristal **09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE



**Être aidant
au quotidien**

CONTACTS UTILES

KLESIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

RELAIS INSTITUTIONNELS

AU NIVEAU RÉGIONAL

- **CARSAT**
Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail
<https://www.carsat-nordest.fr>
Pour les aidants vivant en Aube, contacter le **39 60**

AU NIVEAU DÉPARTEMENTAL

À tous les moments de nos vies, nous sommes tous susceptibles d'avoir besoin d'une aide pour trouver des solutions et bénéficier de nos droits sociaux.
Le Département offre un service de proximité sur tout le territoire :

- **Service des Personnes Agées**
pour la prévention et la perte d'autonomie
<http://seniors.aube.fr>
- **Troyes ceinture Ouest**
Unité personnes âgés / personnes handicapées
6 rue Jean Lay
10600 La Chapelle Saint Luc
T 03 25 42 43 41
- **Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Aube**
Cité Administrative des Vassaules
CS 50770
10026 Troyes cedex
T 03 25 42 65 70

Interlocuteurs RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO

Le centre de prévention **BIEN VIEILLIR AGIRC-ARRCO** s'adresse en priorité aux personnes retraitées des institutions de retraite Agirc-Arrco, ainsi qu'à leur conjoint et **aidants familiaux** :

- Parcours de prévention spécifique pour les aidants
T 03 25 75 88 00
<https://www.centredeprevention.com>

ACTION SOCIALE, RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO

L'ACTION SOCIALE AGIRC-ARRCO soutient les aidants familiaux pour concilier leur vie d'aidant et leur vie professionnelle, sociale et familiale. La retraite complémentaire met à disposition des solutions de répit et d'accompagnement pour les soulager dans leur rôle d'aidant.

- **0 810 360 560** Service 0,05 € / min + prix appel

<https://www.agirc-arrco.fr/action-sociale/>



KLESIA, ACTION SOCIALE

- **N°Cristal 09 69 39 00 54**

APPEL NON SURTAXE

PARTENAIRES KLESIA

Former, informer, accompagner, orienter, soutenir...
Pour aider les personnes malades et leurs proches aidants, KLESIA s'est entouré de partenaires associatifs.



→ **T 03 25 21 89 16**
du lundi au vendredi,
de 9h à 17h30

francealzheimeraube@hotmail.fr



FRANCE PARKINSON <http://www.franceparkinson.fr>



AVEC NOS PROCHES:
Écoute & Info pour les aidants

Vous vous occupez d'un proche âgé ou malade, vous avez besoin de renseignements ou aimeriez échanger sur votre situation ? Nous sommes passés par là.

→ Contactez-nous au **01 8 472 9 472**
ou sur www.avecnosproches.com



Propose une approche globale d'accompagnement des personnes en difficultés psychiatrique et/ou sociale et de leurs aidants

→ <http://www.iaf-reseau.com/>
03 81 53 94 44

Du lundi au vendredi de 14H00 à 16H00