

## Journée d'information « Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »

### « Vous avez dit bien vieillir ? »

De 8h45 à 12h

- ❖ La vieillesse et le vieillissement
- ❖ Les pathologies du vieillissement
- ❖ A propos de l'autonomie
- ❖ Etre aidant

*Déjeuner libre*

### « Etre aidant au quotidien »

De 14h à 17h

- ❖ Une place spécifique
- ❖ Les interlocuteurs possibles et leur action
- ❖ Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres
- ❖ Les prestations et services proposés par l'action sociale KLESIA

PARTICIPATION SUR INSCRIPTION AUPRES DE KLESIA ACTION SOCIALE

 **N°Cristal** 09 69 39 00 54

APPEL NON SURTAXE

**Journée d'information**  
**« Pour mieux soutenir mon entourage, je reste en bonne santé »**

## DATES ET LIEUX

Villes	Dates
Clermont Ferrand	Lundi 4 Mars 2019
Roanne	Mardi 5 Mars 2019
Béziers	Mercredi 6 Mars 2019
Bédarieux	Jeudi 7 Mars 2019
Lunel	Vendredi 8 Mars 2019
Compiègne	Vendredi 15 Mars 2019
Strasbourg	Vendredi 22 Mars 2019
La Roche sur Yon	Mardi 26 Mars 2019
La Mans	Mercredi 27 Mars 2019
Paris (20 <sup>ème</sup> )	Vendredi 29 Mars 2019
St Germain	Lundi 1 <sup>er</sup> Avril 2019
Neuilly	Vendredi 5 Avril 2019
Bourges	Mardi 9 Avril 2019
Dijon	Vendredi 12 Avril 2019
St Dié	Mardi 16 Avril 2019
Brive	Mardi 23 Avril 2019
Rodez	Mercredi 24 Avril 2019
Albi	Jeudi 25 Avril 2019